

Val Fleuri : des caresses pour un bien-être

Les chiens de Cerise Griotte ont fait le bonheur des résidents.

JEAN-LUC MILLET

La toute jeune association de médiation animale, Cerise Griotte — elle a été créée en octobre 2012 — compte déjà treize adhérents qui consacrent de leur temps pour créer du lien social entre les gens via l'animal, en l'occurrence des chiens. Ce dimanche ils se sont retrouvés à la Maison d'accueil spécialisée du Val Fleuri avec cinq chiens pour une intervention en groupe devant plus de vingt-cinq résidents.

Ces chiens, dressés et testés pour connaître leur réaction au contact des publics fragiles, handicapés ou personnes très âgées, viennent chercher des caresses ou des petites friandises. Au programme de cet après-midi : promenade en compagnie des chiens, parcours psychomoteurs, brossage, distributions de friandises et bien évidemment caresses. Et ce contact avec un animal est un moment fort pour les résidents.

Un rôle de médiateur

« Cela leur apporte du bien-être et une distraction. D'habitude, l'intervention se fait en petit groupe de cinq ou six personnes plus réceptives à la médiation animale, mais aujourd'hui, tous les résidents sont conviés. C'est une expérience positive et encourageante, à reconduire », explique Magali Perchet, aide médico-psychologue à la MAS.



Au contact des chiens, les résidents deviennent acteurs.

Aline Aublé, éducatrice et comportementaliste en milieu canin est présidente créatrice de l'association « pour concrétiser un projet qui me tenait à cœur », est déjà venue plusieurs fois à la MAS et espérait que cette séance en grand groupe se passerait bien. « On a des sourires, des réactions positives ou non des résidents, et à ce moment-là, ils sont acteurs par leurs caresses ou la distribution de friandises grâce à la présence de l'animal qui a un rôle de médiateur. De plus, je suis toujours impressionnée par

la capacité d'adaptation des chiens et leur envie d'aller vers des gens qu'ils ne connaissent pourtant pas ».

Deux animations similaires ont déjà eu lieu, une au CMLS de l'hôpital de Dole et l'autre avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à l'accueil de jour Prodesa. ■

➤ Pour en savoir plus sur cette association qui est déclarée d'intérêt général pour son activité de lien social entre les gens via l'animal : <http://www.cerisegriotte.fr>